

RAZUMEVANJE RAZLIČNIH ZAKONOV

Vaša podzavest je osrednja procesna enota. Vaša glavna naloga je doseči katerikoli cilj tako, da usmerite vaše misli, občutke in prepričanja, da so enakovredne tistemu, kar želite doseči in uživati.

Če se vam iz kateregakoli razloga porodi misel, pogosto sproži drugo ali le kanček podzavesti, ki vas popelje daleč stran od prvotne misli. Hiti kot hudournik in vas popelje proti vašim ciljem ali stran od njih, odvisno od količine miselne kontrole, ki jo imate po vaši izbiri.

Vaša glavna naloga pri nadzoru vašega življenja in vaše prihodnosti je, da postanete dirigent lastnega orkestra. Nadzorovati morate notranje in zunanje dele vašega življenja in jih uglasiti tako, da v harmoniji igrajo okrog vodilne teme po vaši lastni izbiri. Vaša naloga je, da igrate prekrasno glasbo z vašim življenjem in naredite iz njega čudovito predstavo.

Pa si pogledjmo najbolj pomembne zakone, ki so ključ za uravnanje našega notranjega orkestra.

ČLOVEŠKI IN NARAVNI ZAKONI

Verjetno že veste, da obstajata dve vrsti zakonov. **Človeški in naravni**. Če kršite **človeške**, kot na primer zakone v prometu, vas lahko dobijo ali pa tudi ne. Če pa kršite **naravne** zakone, se vedno ujamete.

Naravne zakone delimo v dve skupini: telesne in duševne. Delovanje **telesnih zakonov**, kot na primer pri elektriki ali strojništvu, lahko dokažemo s pomočjo nadzorovanih poskusov in s praktičnim delom.

Duševne zakone pa lahko dokažemo le s pomočjo izkušenj ter intuicije ter z opazovanjem njihovega delovanja v vašem življenju.

Nekateri duševni zakoni so bili napisani že 2 tisoč let pred našim štetjem ali celo pred 4 tisoč leti. V tistem času so te zakone učili v tako imenovanih šolah skrivnosti. Takrat so te zakone skrivali pred javnostjo. Vodilni po šolah so menili, da bi jih lahko povprečneži napačno razumeli in uporabili, kar je za tisti čas verjetno tudi držalo.

Danes o teh zakonih pogosto govorimo. O njih je veliko napisanega, vendar se jih večina sploh ne zaveda. Tisti, ki jih uporabljajo, so večinoma izjemno uspešni na svojih področjih in jim uspe v nekaj letih doseči več kot drugim v celem življenju. V bistvu naš celoten in stalen uspeh izvira iz tega, ali je naše življenje v harmoniji z glavnimi vodili naravnih zakonov.

Tu je izjemno pomembno dejstvo, da so duševni kot telesni zakoni ves čas uporabljeni 100 procentno. Težnostni zakon deluje 24 ur na dan ne glede na to, kje trenutno na zemlji se nahajate. Ni razlike, ali skočite iz stolpnice v Tokiu ali Ljubljani. V obeh primerih pristanete na tleh.

Duševni zakoni prav tako delujejo ves čas, čeprav posledice niso tako očitne. Se pravi, če vam gre v življenju dobro, to pomeni, da so vaše misli in dejanja v skladu in harmoniji z nevidnimi duševnimi zakoni. Kadarkoli imate težave, je to zato, ker kršite enega ali več od teh zakonov, pa če se tega zavedate ali ne. Ker so ti naravni zakoni osnova vašega zadovoljstva, je nujno, da se z njimi seznanite in jih zavestno vključite v naše vsakdanje delo in življenje.

1. ZAKON NADZORA

Zakon nadzora pravi, da imate o sebi pozitivno mnenje do tiste stopnje, do katere nadzorujete svoje življenje, oziroma ga nimate, če vas kontrolira neka zunanja sila, človek ali kaj drugega.

Zakon je v psihologiji zelo poznan. Imenuje se teorija nadzornega mesta. Na splošno je znano, da večina stresa, razdražljivosti, napetosti in psihosomatskih obolenj nastane zato, ker človek ne nadzoruje samega sebe in da pomembnega dela nima pod lastnim nadzorom.

Če boste čutili, da na vaše življenje vplivajo dolgovi, predpostavljeni, vaša bolezen, slabi medsebojni odnosi ali obnašanja drugih, boste trpeli za stresom. Odražal se bo v razdražljivosti, jezi in odporu. Če ne boste takoj opravili z njim, se bo razvil v nespečnost, depresijo in različne bolezni.

Vaše nadzorno mesto je lahko zunanje ali notranje. To pomeni, da se lahko počutite, kot da nadzorujete svoje življenje, ste srečni in samozavestni. Lahko pa se počutite, kot da drugi opravljajo z vašim življenjem, ste nemočni, ujeti in v veliki meri žrtev.

V vsakem primeru se nadzor v vašem življenju začne z vašim razmišljanjem, ki je edino, kar lahko nadzorujete. Način, kako razmišljate o neki situaciji, določa vaše počutje, to pa je nato vaše obnašanje.

Samooobvladovanje, vrhunskost in samodisciplina, se začnejo, tako, da prevzamete nadzor nad vašim mišljenjem. Nobena oseba in noben položaj ne more določiti, kaj vi mislite. Vi sami si ustvarjate mnenje. Lahko izbirate svoje misli. Kot je rekel Eleanor Roosevelt: »Nihče vam ne more vsiliti manjvrednega občutka brez vaše privolitve.«

Obstajata dva načina, kako lahko nadzorujete položaje, ki povzročajo stres in nezadovoljstvo.. Prvič, lahko naredite prvi korak in zahtevate svoje pravice. Drugič, lahko mirno odidete. Pogosto lahko ponovno prevzamete nadzor tako, da osebo zapustite in se začnete ukvarjati z drugo stvarjo.

Kadar se ne obvladate, je najbolje, da odidete. Če ste kdaj prekinili nesrečno zvezo ali opustili neprimerno delo, se lahko spomnite, kako dobro ste se potem počutili, ko ste se nehali boriti. Takrat se je občutek samokontrole povrnil.

Zakon nadzora pojasni, zakaj je tako pomembno, da ste odločni. Pove vam, zakaj je tako pomembno, da točno veste, kaj hočete. Samozavestni imajo prednost pred neodločnimi in tistimi, ki ne zaupajo vase.

Preglejte različna področja vašega življenja s pomočjo miselnega vzorca in odločite se, kje se počutite dobro in kje ne. Potem razmislite o različnih načinih, s katerimi bi se lahko znebili stresa. Pomislite tudi, kaj bi bilo bolje pustiti na miru, da vam ne povzroča stresa.

Ena vaših glavnih odgovornosti je, da imate in obdržite nadzor nad svojim življenjem. Ta občutek naj postane temelj pri ustvarjanju še večje sreče in uspeha v prihodnosti. Potrudite se, da bo temeljni kamen dovolj trden.

2. ZAKON VZROKA IN POSLEDICE

Ta zakon pravi, da za vsak uspeh v vašem življenju obstaja vzrok. Tko pomemben je, da se imenuje Železni zakon vesolja. Pravi, da se vse zgodi zaradi nekega vzroka, če ga poznamo ali ne. Slučajev ni. Živimo v skladnem svetu, ki je strogo nadzorovan z zakoni. To je osrednji predpogoj za razumevanje vseh drugih zakonov in načel.

Zakon vzroka in posledice pravi, da obstajajo točni vzroki za uspeh in tudi za neuspeh. Posebni vzroki obstajajo za zdravje in bolezen. Prav tako za zadovoljstvo in nezadovoljstvo.

Ta zakon je tako enostaven, da se spregleduje. Ljudje nadaljujejo s stvarmi, ki jih spravljajo v nezadovoljstvo ali povzročajo frustracije in krivijo vse druge ali družbo za svoje probleme.

Norost je definirana kot počenjanje enakih stvari na enak način in pričakovanje drugačnih rezultatov. Do neke stopnje smo za to krivi sami. S tem se moramo soočiti naravnost in pošteno.

Škotski pregovor pravi, da je bolje prižgati drobceno svečo kot preklinjati temo. Veliko bolje je sestiti in analizirati vzroke za svoje težave, namesto da se jezimo ali smo prizadeti zaradi njih.

V Svetem pismu piše: Kar seješ, to žanješ. Eno od načel zakona vzroka in posledice se imenuje tudi Zakon setve in žetve. Pravi, da kar boste sejali, boste kasneje želi. Kar žanjete danes, je rezultat vaše setve v preteklosti. Če torej želite žeti druge pridelke na katerem koli področju vašega življenja v prihodnosti, morate sejati drugačno seme že danes. Pri tem imamo seveda v mislih duševno seme.

Najpomembnejše dejstvo zakona vzroka in posledice, setve in žetve, je tole: Misli so vzroki in stanja so posledice.

Vaše misli so primarni vzroki za stanje v vašem življenju. Vse vaše izkušnje so se začele z neko mislijo, vašo ali mislijo nekoga drugega.

Vse, kar ste ali boste, je rezultat vašega mišljenja. Če spremenite kvaliteto vašega mišljenja, spremenite tudi kvaliteto vašega življenja. . Želi boste tisto, kar boste sejali. To počenjate tudi v tem trenutku.

Prednost je v tem, da s sprejemanjem tega nespremenljivega zakona prevzimate popoln nadzor nad vašim mišljenjem, vašimi občutki in rezultati. Z uporabo zakona vzroka in posledice se postavite v harmonijo z zakonom nadzora. Takoj se počutite bolje in ste bolj zadovoljni.

V vsakem pogledu se poslovni uspeh ali neuspeh s tem osnovnim zakonom. Če posadite pravilne vzroke, boste želi zelene posledice. Če proizvajate kvalitetne izdelke, ki jih stranke želijo, potrebujejo in so pripravljene zanje plačati in ste potem tudi dosledni pri promociji in prodaji, boste vse uspešno prodali, sicer pa ne.

Če delate kvalitetno in dosegate rezultate, ki jih vaše podjetje potrebuje za svojo razširitev in rast, boste srečni in zadovoljni v svoji karieri. Če z drugimi prijazno ravnate, bodo tudi oni do vas prijazni. Vedno vam bo življenje dalo tisto, kar boste vanj vložili. Vi sami nadzorujete, kaj vanj vložite.

3. ZAKON PREPRIČANJA

Ta zakon pravi, da se uresniči vse, karkoli močno verjamete. Bolj ko verjamete, da je nekaj resnično, bolj verjetno je, da se vam bo uresničilo. Če v nekaj resnično verjamete, si niti predstavljati ne morete, da bi utegnilo biti drugače. Vaša prepričanja vam dajejo obliko enosmerne vizije. Popravljajo in zanikajo vse nove informacije, ki niso v skladu s tistim, kar verjamete.

William James s Harvarda pravi: »Prepričanje ustvarja dejstva.« V Bibliji je zapisano: »Zgodilo se bo, kar ste verovali.« Z drugimi besedami povedano, ni nujno, da verjamete, kar vidite, toda vidite, kar verjamete.

Če verjamete, da boste nekoč velik uspešnež, potem boste nadaljevali proti svojim ciljem, ne glede na to, kaj se zgodi. Nič vas ne bo ustavilo.

Po drugi strani pa, če verjamete, da je uspeh stvar slučaja ali sreče, boste z lahkoto obupali in boste razočarani, kadarkoli vam stvari ne bodo šle gladko. Vaša prepričanja vas torej pripravijo na uspeh ali neuspeh.

Ljudje imajo običajno enega ali dva načina gledanja na svet. Prvi je dobrohoten. Če imate dobrohoten namen, verjamete, da je svet še kar dober prostor za življenje. Ljudi vidite kot dobre, prav tako dogodke. Verjamete, da obstaja za vas veliko priložnosti in da to lahko dobro izkoristite. Verjamete tudi, da ste kljub nepopolnosti v celoti dober človek. Zaupate v prihodnost in ste primarno optimist.

Drug pogled na svet je zlonameren. Človek s takim pogledom na svet je na splošno negativen in pesimistično nastrojen proti sebi in življenju v celoti. Na splošno verjame: Ne moreš se boriti s skupnostjo. Bogataši so vedno bolj bogati in revni so vedno bolj revni, ne glede na to, kako garaš, ne moreš napredovati, ker so vsi vodilni v podjetju proti tebi.

Tak tip človeka vidi vsepovsod krivico, zatiranje in nesrečo. Kadar se mu nekaj ne posreči in velikokrat se mu ne, zvrta krivdo na usodo ali slabe ljudi.

Ni potrebno posebej poudarjati, da optimisti spreminjajo svet, gradijo in preoblikujejo prihodnost. Pozitivni so in dobre volje in svet se jim zdi dober in svetel prostor za življenje. Razmišljajo pozitivno, to pa jim omogoča, da se skozi vsakdanje težave prebijajo vedro in ustvarjalno. Ključni del njihovega potovanja proti uspehu je razvijanje in vzdrževanje dobrohotnega in pozitivnega svetovnega pogleda.

Verjetno so največje miselne ovire, na katere boste kdaj koli naleteli, prepričanja, ki jih imate in vas na določen način omejujejo. Zadržujejo vas tako, da vas ustavljajo že pred prvim poskusom. Povzročajo, da vidite stvari, ki jih v resnici sploh ni.

Morda se počutite. Kot da niste dovolj pametni, ker ste imeli v šoli srednje visoke ocene. Morda verjamete da imate omejene ustvarjalne sposobnosti, zmožnosti učenja ali spomina. Morda se počutite, kot da vam ni za družbo, ali da ne znate ravnati z denarjem. Nekateri ljudje so prepričani, da ne morejo shujšati, prenehati kaditi ali privlačiti nasprotnega spola.

Kakršnokoli je že vaše prepričanje, če v to dovolj močno verjamete, se vam uresniči. Hodite, govorite, se obnašate in sodelujete z drugimi na način, ki je v skladu z vašimi prepričanji. Tudi, če so vaša prepričanja povsem napačna, bodo za vas resnična, če boste vanje verjeli.

.....

Večina vaših prepričanj, ki so omejena sama po sebi, sploh ni resničnih. Osnovana so na negativnih informacijah, ki ste jih sprejeli kot resnične. Ko pa ste to storili, jih je vaše prepričanje spremenilo v dejstva. Kot je rekel Henry Ford: »Če verjamete, da lahko nekaj naredite, ali pa, da tega ne morete, imate v obeh primerih prav.«

4. ZAKON PRIČAKOVANJ

Zakon pričakovanj pravi, da karkoli pričakujete z zaupanjem, postane vaša lastna samozadovoljujoča prerokba. Z drugimi besedami povedano, kar v življenju dosežete, ni nujno tisto, kar hočete, pač pa tisto, kar pričakujete. Vaša pričakovanja izražajo močno, nevidno moč, ki vpliva na ljudi in dogodke tako, kot ste si zamislili.

V svojem življenju stalno igrate vlogo jasnovidca na ta način, da govorite, kako se bodo stvari obrnile. Uspešni moški in ženske imajo samozavestno, pozitivno samoprepričanje. Pričakujejo, da bodo uspešni, da bodo ljubljani. Prav tako pričakujejo, da bodo srečni in le redkokdaj so razočarani.

Neuspešni ljudje imajo negativna pričakovanja, polna ciničnosti in pesimizma, ki včasih povzročijo, da se jim stvari dogajajo, kot so pričakovali.

V knjigi Pigmejec v učilnici doktor Robert Rosenthal s harvardske univerze opisuje, kako pričakovanja učiteljev vplivajo na delo učencev. Odkril je, da so otroci veliko več dosegli, če so učitelji pričakovali, da so sposobni.

V svojem slavnem poskusu v San Franciscu, ki ga je izvedel dr. Rosenthal leta 1960, so tri učitelje poklicali v ravnateljevo pisarno. Ravnatelj je vsakemu posebej povedal, da so opazovali učitelje in da so bili oni trije izbrani kot najboljši na šoli. Kot nagrado pa jim bodo dodelili tri oddelke najbistrejših otrok na šoli. Izbrani so bili na osnovi inteligenčnih testov in pričakujejo, da bodo naslednje leto otroci povečali učne dosežke za 20 do 30 odstotkov. Rekli so, da želijo zadržati informacijo pred drugimi. Tudi staršem niso povedali o izboru. Učitelji pa naj tega ne bi izdali niti učencem, ki so bili posebej izbrani za te razrede.

Učitelji so bili navdušeni. Sanje vsakega učitelja so, da bi dobil razred pol nadarjenih otrok. Vrnili so v razrede z novo vneto.

Skozi leto so oddelke in učitelje podrobno spremljali. Učitelji so poučevali z večjo zavzetostjo. Bolj so bili potrpežljivi z učenci, ki snovi niso takoj razumeli. Več časa so porabili za dopolnilni pouk. Kadar je kak otrok imel probleme z določeno snovjo, so predvidevali, da problem leži v načinu poučevanja in ne v učencu.

Konec šolskega leta so ti trije oddelki po uspehu vodili tako na šoli kot celi regiji.. Dosegli so tudi boljši učni uspeh za 20 do 30 odstotkov kot je bilo predvideno.

Ko so dobili rezultate, je ravnatelj zopet poklical učitelje v svojo pisarno. Čestital jim je za uspešno delo. Učitelji so se mu zahvalili, da jim je zaupal tako sposobne učence. Rekli so, da je užitek učiti takšne učence in da so preteklo leto najraje poučevali.

Ravnatelj jim je nato razodel, da je bil vse le poskus. Učenci sploh niso bili nadpovprečni. Njihova imena so bila le naključno izbrana po letnikih. Vsi so bili le povprečni učenci.

Ni potrebno omeniti, da so bili učitelji presenečeni. Kako so se učenci mogli tako dobro odrezati, kot je bilo napovedano? Potem se jim je posvetilo, da zato, ker so bili oni sami tako dobri učitelji. Učiteljske sposobnosti so pogojevale rezultate.

Ravnatelj jim je nato povedal, da so bili tudi oni naključno izbrani. Na začetku šolskega leta so imena vseh učiteljev napisali na listke, jih dali v boben ter izžrebali prve tri.

Take poskuse imenujemo dvakrat slepi. Vse je stalno, razen rezultatov. Pričakovanja, ki jih je ravnatelj imel z učitelji, so bila točna in brezpogojna. Rekel je: Vi ste odlični učitelji in pričakujem odlične rezultate v teh nadarjenih razredih.

Pričakovanja, ki so jih učitelji imeli z otroci, so bila brezpogojna in neomejena. Enostavno

so z otroci ravnali tako, kot da bi bili zelo inteligentni in pričakovali so rezultate, ki so bili v skladu z ravnateljevimi navodili.

V vseh oddelkih so bila pričakovanja osnovana na napačnih informacijah. Kljub temu so zaradi vplivnih virov informacij postala samoizpolnjujoče prerokbe.

To je zelo pomembno. Vaša pričakovanja so oblikovana v naravnem sorazmerju z vašim spoštovanjem vira informacij. Bolj, ko vam je nekdo za vzgled, večji vpliv bo imel na vaša pričakovanja.

Učitelji so odlično poučevali in učenci so se učili hitreje kot kdaj koli prej. Eden od učencev se je z IQ-ja 90 povzpел na IQ 115, kar je za 25 točk višje. To se je zgodilo na podlagi učiteljevih pozitivnih pričakovanj. Kjerkoli so učitelji pričakovali dobre uspehe od svojih učencev, so se ti potrudili, da bi zadovoljili pričakovanja. To se je pokazalo v vseh poskusih.

Štiri vrste pričakovanj

Na vaše življenje vplivajo štiri vrste pričakovanj. **Prva so pričakovanja** vaših staršev. Vsi smo podzavestno usmerjeni, da izpolnimo pričakovanja, ki so nam jih starši posredovali skozi vzgojo. Potreba po odobravanju staršev nas spremlja tudi, ko ne živimo več z njimi. Če so vaši starši pričakovali, da uspete in vas samozavestno ter pozitivno pri tem vzpodbujali, da bi dosegli le najboljše, potem je to zelo vplivalo na to, kakšna osebnost ste danes. Če so vaši starši, kot se zgodi v mnogih primerih, izrazili negativna pričakovanja, ste mogoče še vedno podzavestno obremenjeni s tem, da ne poskušate razočarati staršev.

V neki študiji je 90 odstotkov vprašanih ujetnikov povedalo, da so jim starši iz dneva v dan govorili: Nekega dne boš pristal v ječi.

Drugi vir pričakovanj, ki vpliva na vaše obnašanje, so pričakovanja vašega šefa. Ljudje, ki imajo nadrejene s pozitivnimi pričakovanji, so vedno srečnejši, bolje delajo in več naredijo v primerjavi s tistimi, ki imajo negativne in kritične šefe. Ker ste preveč odvisni od pričakovanj negativnih ljudi, od katerih je odvisen vaš mesečni dohodek, je verjetno, da nikoli ne boste s svojim delom zadovoljni ali uspešni.

Tretji vir pričakovanj so tista, ki jih imate za svoje otroke, partnerja ali vaše sodelavce. Imate neizmeren vpliv na osebnosti, obnašanje in delovanje ljudi, s katerimi sodelujete. Bolj, kot ste pomembni v življenju nekoga drugega, močnejše bodo vaša pričakovanja vplivala na tega človeka. Verjetno je najbolj učinkovito, če se obnašate vzpodbudno in samozavestno, od ljudi pa pričakujete le najboljše. Naredili bodo vse, da vas ne bi razočarali.

Večina uspešnih ljudi meni, da so za njihov napredek v življenju najbolj zaslužni tisti, ki so jih cenili in so stalno izražali zaupanje v njihove sposobnosti, da lahko postanejo več, kot so. Verjetno je najprijaznejša pohvala, ki jo komu lahko podarite, naslednja: Verjamem vate. Vem, da to zmoreš.

Četrty vir so pričakovanja, ki jih imate o vas samih. Prednost teh pričakovanj je, da jih lahko oblikujete sami. Vaša pričakovanja so sama po sebi dovolj učinkovita, da lahko premagajo kakršnakoli negativna pričakovanja, ki jih ima za vas nekdo drug. Lahko oblikujete pravo bojno polje pozitivne energije okrog vas, tako da pričakujete nekaj koristnega v vsaki situaciji.

W. Clement Stone, multimilijonar, je slaven pa tem, da je obrnjen paranoik. Je človek, ki verjame, da je vesolje ustvarjeno zato, da ljudem streže v njihovo korist. Vsako situacijo vidi, kot da je poslana iz nebes, da mu izroči dobiček ali ga kaj koristnega nauči, da bo kasneje lahko uspešen. Ta oblika obratne paranoje je osnova pozitivnega mišljenja. Je najznačilnejša kvaliteta vseh uspešnih moških in žensk.

Samo predstavljajte si, kako bi bilo, če bi ves dan mislil, da se vam bo vsak trenutek zgodilo nekaj čudovitega. Pomislite, koliko bolj pozitivni, optimistični in vedri bi bili, če bi bili prepričani, da je vse napeljeno k temu, da se počutite srečne in zadovoljne.

Nikoli se ne morete povzpeti višje od vaših pričakovanj. Ker so popolnoma pod vašim nadzorom, pazite, da so v skladu s tistim, kar želite, da se zgodi. Vedno pričakujte le najboljše.

Ko se boste zavestno začeli ravnati po tem zakonu, boste dobili moč za dobre stvari, ki je takorekoč brezmejna. Že sama moč vaših pozitivnih pričakovanj lahko spremeni vašo celotno osebnost in prav tako vaše življenje.

5. ZAKON PRIVLAČNOSTI

Veliko ljudi je mnenja, da je ta zakon osrednji za razumevanje človeškega počutja. Zakon privlačnosti pravi, da je vsak človek magnet, ki živi. Neposredno privabite v svoje življenje ljudi in situacije, ki so v harmoniji z vašimi prevladujočimi mislimi. Podobno privlači podobno. Enake ptice letajo skupaj. Vse v vašem življenju ste privabili k sebi zaradi tega, ker ste človek, kakršen ste in še posebno zaradi vaših misli.

Vaši prijatelji, družina, odnosi, vaš poklic, težave in priložnosti, vse ste v svoji življenjski dobi privlačili, ker ste na določen način o vsaki stvari razmišljali.

Primer tega najdemo tudi v glasbi, imenuje se načelo sočutne resonance. Če imate v prostoru dva klavirja in na prvem pritisnete tipko C, potem pa stopite do drugega, boste videli, da tudi ta piano zveni na C-ju enako kot prvi klavir. Na ta način boste tudi vi podvrženi ljudem in situacijam, ki zvenijo v harmoniji z vašimi prevladujočimi mislimi in čustvi.

Kamorkoli se ozrete, na katerikoli del vašega življenja, pozitiven ali negativen, boste videli, da sami ustvarjate vaš svet. Bolj, ko v svoje misli vključite vaša čustva, več bo tresljajev in hitreje boste privlačili ljudi in položaje v harmonijo vaših misli.

Ta zakon vidite delovati povsod. Pomislite na prijatelja in telefon že zazvoni in vas kliče on. Odločite se, da boste nekaj naredili in že začnete dobivati ideje in pomoč. Postajate kot magnet, ki privlači železo.

Mnogi ljudje so zadržani, ker ne vedo, kako se premakniti tja, kamor želijo. Zaradi zakona privlačnosti pa sploh ni potrebno, da imate že na začetku vse odgovore. Če vam je jasno, kaj hočete in kakšne ljudi bi radi imeli okrog sebe, jih boste sami pritegnili v svoje življenje.

Vaše misli so oblika energije, ki se prenaša s hitrostjo, ki je določena z močjo vaših misli. Bolj, ko ste navdušeni, prestrašeni, pogosteje vaše misli izžarevajo iz vas in privlačijo podobne ljudi in situacije v vaše življenje.

Srečni ljudje privlačijo druge srečne, vesele ljudi. Človek, ki si zavestno želi blaginjo, privablja priložnosti za zaslužek in ideje povezane s tem. Optimistični, navdušeni prodajalci privlačijo premožnejše in boljše kupce. Pozitivni poslovneži privlačijo sredstva, stranke, dobavitelje in bančnike, ki jih potrebujejo za uspešne posle. Zakon privlačnosti deluje povsod in stalno.

Kot drugi duševni zakoni je tudi zakon privlačnosti nepristranski. Lahko vam pomaga ali pa vas rani. Ta zakon bi lahko pojmovali kot variacijo vzroka in posledice ali setve in žetve. Zato pravijo filozofi:

Sej misel in žel boš dejanje;

Sej dejanje in žel boš navade;
Sej navade in žel boš značaj;
Sej značaj in žel boš usodo.

Lahko imate več, ste več in naredite več, ker lahko spremenite svojo osebnost. Lahko usmerjate misli na želene stvari in zavračate tisto, česar ne želite verjeti.

Ljudi, ki uporabljajo zakon privlačnosti, pogosto imenujemo srečneži. Dodatno pojasnilo pa pravi, da ljudje, ki točno poznajo svoje cilje in so stalno optimistični pri svojem delu, privabijo medse veliko dobrih stvari in ljudi, ki radi pomagajo.

6. ZAKON SKLADNOSTI

Zakon skladnosti je eden najpomembnejših zakonov, saj na več načinov povzema razlago drugih. Pravi: »Kakor zunaj, tako znotraj.« Po njem velja, da je naš zunanji svet odsev našega notranjega. Trdi, da lahko jasno vidimo, kaj se dogaja znotraj vas, če pogledamo, kaj se dogaja okrog vas.

V Bibliji je to razloženo: »Po njihovih delih jih bomo spoznali.« Vse v vašem življenju prehaja iz notranjosti k zunanosti. Delovanje vašega zunanjega sveta je v skladu v vašim notranjim svetom misli in čustev.

Razmerja v vašem zunanjem svetu se bodo ujemala z vašo notranjostjo, vašo resnično notranjo osebnostjo. Vaše zdravje, ki se kaže na zunaj, bo v skladu z vašim notranjim razpoloženjem. Vaše finančno stanje in zaslužek bosta v skladu z vašimi notranjimi mislimi. Način, po katerem ravnajo ljudje z vami, se bo odražal v vašem razpoloženju in obnašanju do teh ljudi.

Vse se dogaja od znotraj navzven. Goethe je dejal: Nekaj moraš biti, da lahko nekaj narediš. Spremeniti se morate! Najprej znotraj, da lahko dosežete drugačne rezultate na zunaj. Ne morete se prav dolgo pretvarjati, če se sploh lahko.

Večina ljudi skuša spremeniti svoje življenje tako, da poskušajo spremeniti življenja drugih. Ni jim všeč odsev, ki ga vidijo na drugih ljudeh, zato ga skušajo spremeniti. Brišejo ogledalo, da bi se bolj svetilo, namesto da bi spremenili vir odseva – sebe.

Emerson je izjavil: »Kar si, vpije iz tebe, tako ne morem slišati besed, ki jih izgovarjaš.« V očeh drugih si tak, kot si v resnici. Le redko koga prinesete okrog. Edini način, da za vedno spremenite zunanje stvari je, da spremenite svoje notranje.

William James je zapisal: »Največji preobrat v mojem življenju je bil, ko sem odkril, da posamezniki lahko spremenijo svoj zunanji svet, če najprej spremenijo notranjega.«

Eno najpomembnejših vprašanj, ki si jih lahko zastavite, je torej: »Kakšen človek moram biti, da si lahko pridobim spoštovanje ljudi, ki jih imam rad in da živim življenje, ki bi ga rad? S tem, da ne izgubim sebe?«

7. ZAKON DUŠEVNE USTREZNOSTI

Ta zakon, imenovan tudi zakon mišljenja, bi bil lahko enakovreden ostalim zakonom, le da je razložen na drugačen način. V bistvu pravi, da se misli same konkretizirajo. Vaše misli, ki so jasno predstavljene, se ponavljajo in napolnjene s čustvi postanejo vaša resničnost. Vse kar imate v življenju, dobro in slabo, je bilo ustvarjeno s pomočjo vaših misli in čustev.

Z drugimi besedami povedano, misli so stvari. Imajo svoje življenje. Najprej jih imate vi, nato imajo one vas. Ravirate tako, kot mislite, da je prav v danem trenutku. Sčasoma postanete tisto, o čemer razmišljate. Če spremenite svoje mišljenje, spremenite življenje.

Vse, kar se v vašem življenju zgodi, se najprej začne kot misel. Tu je vzrok, zakaj je razmišljanje ključna kvaliteta uspešnih ljudi. Ko postanete izkušen mislec v svojem življenju, pomeni, da uporabljate svoje duševne moči na tak način, da vam kar najbolje služijo ves čas.

SKLEPNA MISEL

Ko začnete o stvareh v vašem življenju razmišljati na pozitiven, samozavesten način, prevzamete nadzor nad vašim dogajanjem. Vaše življenje je v harmoniji z vzroki in posledicami. Sežete pozitivne vzroke in žanjete pozitivne posledice. Močnejše začnete verjeti vase in v vaše možnosti. Pričakujete več pozitivnih rezultatov. Privlačite pozitivne ljudi in situacije in kmalu bodo rezultati v zunanjem svetu odraz vašega notranjega ustvarjalnega mišljenja.

Vse, kar se vam zgodi, vse, kar postanete, je določeno s tem, kaj mislite in z načinom, kako uporabljate vaše mišljenje. Ko ga začnete spreminjati, začnete spreminjati tudi vaše življenje. Kako ste prišli tja, kjer ste danes? Kakšni vplivi preoblikovanja so združeni vplivali na to, kakšen človek ste danes? Zakaj razmišljate na določen način in kaj vas je pripeljalo na sedanji položaj?

Celotna preobrazba se začne z vašim mišljenjem. Spremenite svoje mišljenje in boste spremenili svoje življenje. Edino, kar morate storiti je, da ustvarite duševno enakovrednost tistega, kar želite uresničiti. Vse drugo bo temu sledilo.

Zapisala so-avtorica :mateja

Vir: Povzetek iz knjige MOJA POT DO USPEHA, avtor Brian Tracy